

KONDIČNÍ TRÉNINK PRO DĚTI

Trénink je efektivním a zábavným způsobem, jak odstranit nedostatek pohybu, nebo jednostranné přetěžování těla ze sezení u PC, či tréninku zátěže jednostranných sportů. S dětmi se zaměříme na:

**ZLEPŠENÍ CELKOVÉ KONDICE
SÍLU
RYCHLOST
KOORDINACI
STABILITU
SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA**

**OD 2. 10. 2018 KAŽDÉ ÚTERÝ
VE ŠKOLNÍ TĚLOCVIČNĚ**

Anna Kraváčková Tel.: 608 361 236

CENA 50,- Kč



doporučený věk 6 - 12 let

PS: odměna po tréninku zaručena :)

Info: KONSĚLOVÁ 604 342 723